

## Schwierige Lebensthemen durch Ehrliches Mitteilen (EM) transformieren



### Du möchtest endlich mal durchschlafen? Du hast Ängste? Oder Dir fällt es schwer Kontakte zu knüpfen? Oder ...

Ehrliches Mitteilen ist ein kraftvolles, auf vielen Ebenen des Nervensystems wirkendes Transformationswerkzeug. Es wurde von Gopal Norbert Klein<sup>1</sup> ins Leben gerufen, um tiefe Verbindungen unter uns Menschen wieder zu ermöglichen und Beziehungen zu heilen.

#### Tages-Retreat:

In diesem Workshop kannst du unangenehme Glaubenssätze und Denkmuster wahrnehmen. Du erfährst, wie es auch im Alltag möglich ist, diese direkt im Kontakt zu transformieren. Der Prozess geschieht im HIER und JETZT. Ganz ohne in die Geschichte deiner Erfahrungen einzusteigen, lassen sich so verborgene Ursachen für Ängste überschreiben. Du kannst Mauern zwischen dir und deinen Mitmenschen überwinden. Neue positive Erfahrungen lassen dich Sicherheit im authentischen Kontakt erleben.

#### Wann

21. Januar 2023  
10:00 – ca. 17:30

#### Wo in Naumburg

Regine Garbe  
Praxis für Lebenskunst  
Kösener Str. 85  
06618 Naumburg

#### Teilnehmer

ca. 8-10

#### Investition

110 EUR, inkl. teilweise individuelle Prozess-Begleitung<sup>2</sup> und inkl. Wasser, Kaffee, Tee, kleine Snacks

Voraussetzungen? Für deine Teilnahme gibt es keine Voraussetzungen. Die Inhalte werden dir in Theorie und Praxis vermittelt. Hilfreich ist ein Maß an Offenheit. Die Bereitschaft, bestehende Strukturen in Frage zu stellen sowie Selbstreflexion zuzulassen

### Interesse? Ich freue mich auf dich

Melde Dich jetzt an: [annette@ehrliches-mitteilen-leben.de](mailto:annette@ehrliches-mitteilen-leben.de)

Mit: ☺



**Annette**

praktiziert und gibt EM mit Leidenschaft seit ca. 2,5 Jahren weiter. Sie ist zertifizierte Mediatorin und hat über 25 Jahre Erfahrung mit verbindender Kommunikation. Seit ca. 3 Jahren macht sie die Erfahrung, dass Trauma und Kommunikation zusammenwirken. Zurzeit befindet sie sich in Ausbildung zur Floating-Therapeutin bei Gopal Norbert Klein. Sie liebt die Harmonie der Natur und die Schnelligkeit beim Tischtennis.

**Annette Zeiske**

- 1) Gopal Norbert Klein gehört zu den bekanntesten Trauma-Therapeuten im deutschsprachigen Raum. Er ist Autor, Video-Produzent und veranstaltet internationale Seminare und Retreats. Er arbeitet als spiritueller Berater für Politik, Unternehmen und VIPs. Sein wichtigstes Projekt sind die „Lokalen Gruppen“. Darin können sich Menschen auch ohne Psychotherapeuten oder spirituellen Lehrer gemeinsam mithilfe des Ehrlichen Mitteilens weiterentwickeln.
- 2) <sup>2</sup> Ich werde dich, wenn du magst, hin und wieder in deinen Prozessen spiegeln. Das gibt dir die Gelegenheit tiefer zu fühlen, Muster zu erkennen und Kontakt zu vertiefen.